

石巻市総合体育館・平成29年6月 行事予定表 5月21日現在

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競 技 場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	シニア 貸切		躰		ヒップ 貸切	少						
2	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】墓地抽選会準備	【貸切】 墓地抽選会準備			合	筋力 貸切		剣						
3	土	【貸切】 墓地抽選会			【貸切】阿部ソフトテニス 【一般】バドミントン	貸切				空				△	△	
4	日	【貸切】 空手協会						心身 合気道						△	△	
5	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテニ バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰			少						
6	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【貸切】SC宮城 【一般】バレー		合	ボール 貸切		ヨガ 貸切						△
7	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズパラエティ 15時~18時	【貸切】JST石巻 【貸切】住中バスケット	ヨガ 貸切		リズム 貸切		空						講習 のみ
8	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	シニア 貸切		躰		ヒップ 貸切	少						
9	金	バドミントン・卓球教室	【貸切】第13回石巻地区 中学校総合体育大会(卓球)準備				合	筋力 貸切		剣						
10	土	【貸切】 第13回石巻地区中学校総合体育大会(卓球)								貸切	空			△	△	△
11	日	【貸切】 第13回石巻地区中学校総合体育大会(卓球)						心身 合気道		貸切		大会	大会		△	△
12	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテニ バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般】卓球・Jr卓球 【貸切】吉田ソフトテニス		躰			少						
13	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ボール 貸切		ヨガ 貸切						講習 のみ
14	水	【一般】 バド・卓球	【貸切】12~13 鈴木テニス	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズパラエティ 15時~18時	【一般利用】バドミントン4面 【貸切】山口バスケット	ヨガ 貸切		リズム 貸切	空						
15	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	【貸切】 平成29年度石巻つくも大運動会(準備)			シニア 貸切		躰		ヒップ 貸切	少					
16	金	【貸切】 平成29年度石巻つくも大運動会			【一般利用】 バレー・バスケット		合	筋力 貸切	貸切	剣				△	△	講習 のみ
17	土	【貸切】 カトリック幼稚園	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】宮城バレー 【一般】卓球	貸切	貸切		貸切	貸切	空				△		
18	日	【貸切】 第78回協会朝拝春季大会(家庭バレー)						心身 合気道	心身 合気道						△	△
19	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテニ バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰			少						
20	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ボール 貸切		ヨガ 貸切						
21	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズパラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切		リズム 貸切		空						
22	木	休 館 日														
23	金	卓球教室第3回G&B バドミントン教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット	心身 合気道		合			剣						
24	土	【貸切】 金メダリストによるソフトボール教室(雨天時)		【貸切】 市民スポーツ大会総合開会式		貸切	貸切		貸切	貸切		貸切	貸切	△	△	△
25	日	【貸切】支倉卓球センター						柔道	貸切		空	空			△	△
26	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテニ バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰			少						
27	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 ミニテニス・家庭バレー	【一般利用】 バレー・バスケット			合									講習 のみ
28	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズパラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)					空						講習 のみ
29	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	シニア 貸切		躰		ヒップ 貸切	少						
30	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からころステーション	【一般利用】 バレー・バスケット			合			剣						

※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン
 ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う
 観覧席周囲でのウォーキングやランニング等はご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)
 ※ 体育館の利用又はトレーニング機器使用講習会事前予約必要。(7日、27日 受付9時30分~9時45分)、(13日 受付13時30分~13時45分)
 (16日、28日受付18時~18時15分)を受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。
 運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。
 《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》