

# 石巻市総合体育館・平成29年 8月 行事予定表 7月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 家庭バレー・ミニテニス	【一般利用】 バレー・バスケット	貸切		合					貸切	貸切			
2	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】卓球 【貸切】チャレンジ・ザ・ホールゲーム	【貸切】三田村バスケ	ヨガ 貸切			リズム 貸切		空						
3	木	【貸切】 日独スボ少	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	日独 貸切		躰	シニア 貸切	ヒップ 貸切	少						
4	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣						
5	土	【貸切】第3回宮城ヤンマーカップU-15		【一般利用】 バドミントン・卓球	貸切					空				△	△	
6	日	【貸切】第3回宮城ヤンマーカップU-15			心身 合気道									△	△	△
7	月	【貸切】高体連石巻市支部卓球強化練習会		【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)			躰			少						
8	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時			合			ヨガ 貸切						
9	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズバラエティ 15時~18時	【一般利用】卓球・Jr卓球	ヨガ 貸切		リズム 貸切		空					講習 のみ	
10	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	シニア 貸切		躰	貸切	ヒップ 貸切	少	貸切	貸切				講習 のみ
11	金	【貸切】平成29年度 全日本選手権卓球競技ジュニアの部石巻予選												△	△	△
12	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球												
13	日	【貸切】 支倉卓球センター			心身 合気道									△	△	△
14	月	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球			躰									
15	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 家庭バレー・ミニテニス	【一般利用】 バレー・バスケット												
16	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球												
17	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	シニア 貸切		躰									講習 のみ
18	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からころステーション	【一般利用】 バレー・卓球			合	筋力 貸切	12~13 貸切	剣						
19	土	【貸切】 いしのまき市民スポーツフェスタ		【一般利用】 バドミントン・卓球	貸切	貸切		貸切	貸切		貸切	貸切		△	△	
20	日	【貸切】 第四回大和・石巻バスケットボール協会会長杯			心身 合気道					貸切	貸切	貸切	貸切	△	△	△
21	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテニ 15時~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バドミントン4面		躰			少						
22	火	【貸切】 復興支援イベント(サッカー協会)					合	ボール 貸切		桜坂				△	△	講習 △
23	水	【一般利用】 バド・卓球	【貸切】12~13 佐々木テニス	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズバラエティ 15時~18時	ヨガ 貸切		リズム 貸切		空						
24	木	休 館 日														
25	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット	心身 合気道		合	筋力 貸切	12~13 貸切	剣						
26	土	【貸切】 石巻地区段位審査講習会	【一般】卓球 【貸切】市役所バレー部	【貸切】ピストルスター 【一般】バドミントン4面	貸切	貸切		貸切		空	桜坂	好文館				△
27	日	【貸切】 石巻市民バレーボール大会			心身 合気道	心身 合気道				貸切	貸切			△	△	△
28	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテニ 15時~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰			貸切	少					
29	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般】バスケット	貸切	合	ボール 貸切	貸切	ヨガ 貸切						△
30	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズバラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)			貸切	貸切	空					講習 のみ	
31	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	シニア 貸切	躰	貸切	貸切	ヒップ 貸切	少						

※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン

※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う観覧席周囲でのウォーキングやランニング等はご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)

※ 体育館の利用又はトレーニング機器使用講習会事前予約必要。(9日、30日 受付9時30分~9時45分)、(17日 受付13時30分~13時45分)(10日、22日受付18時~18時15分)を受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。

運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。

《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》