

石巻市総合体育館・平成29年 10月 行事予定表 9月26日現在  
 TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング							
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜					
1	日	【貸切】武道フェスティバル						貸切	貸切		貸切	貸切		貸切	貸切		△	△	△		
2	月	【貸切】 楽しくエアロ教室 卓球・ミニテニ15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】卓球・Jr卓球 【貸切】吉田ソフトテニス			躰			少											
3	火	【一般利用】 バドミントン・卓球 家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般】バレーボール 【貸切】シティダンク			合	ホール 貸切		ヨガ 貸切											
4	水	【一般】 バド・卓球 【貸切】12~13 サカ199	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切	貸切		リスム 貸切	貸切	空											
5	木	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少									講習 のみ		
6	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からころステーション	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣											
7	土	【貸切】G&B卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】石巻市民スポーツ大会第4回石巻地区少年剣道錬成大会	貸切					貸切	貸切	貸切									
8	日	【貸切】石巻市民スポーツ大会 第4回石巻地区少年剣道錬成大会															△	△	△		
9	月	【貸切】支倉卓球センター												貸切	貸切		△	△	△		
10	火	【貸切】 成人病予防協会 家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切		ヨガ 貸切									△		
11	水	【貸切】 成人病予防協会 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バドミントン 【貸切】JST石巻	ヨガ 貸切	貸切		リスム 貸切	貸切	空									△		
12	木	【貸切】 成人病予防協会 チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少									講習 のみ		
13	金	【貸切】H29高等学校新人卓球大会 石巻支部																	△	△	
14	土	【貸切】H29高等学校新人卓球大会 石巻支部	【一般利用】 バドミントン・卓球							空	貸切	貸切							△	△	
15	日	【貸切】石巻市民スポーツ大会 バドミントン						心身 合気道												△	△
16	月	【貸切】 楽しくエアロ教室 卓球・ミニテニ15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】卓球・Jr卓球 【貸切】阿部ソフトテニス			躰			少											
17	火	【貸切】 市役所人事課 健診 家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切		ヨガ 貸切									△		
18	水	【貸切】平成30年度 3月新規高卒者面接会	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切			リスム 貸切	貸切	空									△	△	講習 のみ
19	木	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少									講習 のみ		
20	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般】バレー1面・バスケ 【貸切】家庭バレー1面	貸切		合	筋力 貸切		剣											
21	土	【貸切】 石巻地区段位審査講習会	【貸切】 サトウハルキ	【一般利用】 バドミントン・卓球	貸切	貸切			貸切	空									△		
22	日	【貸切】第11回 亀山杯家庭バレーボール大会						貸切	貸切		貸切	貸切								△	△
23	月	【貸切】 楽しくエアロ教室 卓球・ミニテニ15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)			躰			少											
24	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】 石巻市高齢者スポーツ大会 準備		貸切		合														
25	水	【貸切】 石巻市高齢者スポーツ大会	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)							空										△	△
26	木	<b>休館日</b>																			
27	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣											
28	土	【貸切】 体育振興課 体力測定		【一般利用】 バドミントン・卓球	貸切					空										△	△
29	日	【貸切】 第31回石巻卓球協会長杯争奪卓球大会						心身 合気道	心身 合気道											△	△
30	月	【貸切】 市役所人事課 健診	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)			躰			少										△	
31	火	【貸切】 市役所人事課 健診	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ホール 貸切		ヨガ 貸切										△	講習 のみ

- ※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン
- ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う観覧席周囲でのウォーキングやランニング等のご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)
- ※ 体育館の利用又はトレーニング機器使用講習会事前予約必要。(5日 受付9時30分~9時45分)、(19日 受付13時30分~13時45分)(12日、18日、31日受付18時~18時15分)を受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》