

石巻市総合体育館・平成30年 1月 行事予定表 12月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング																	
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜															
1	月	年末年始休館 平成29年12月28日～平成30年1月4日																													
2	火																														
3	水																														
4	木																														
5	金	平成29年12月1日(金)～平成30年3月末日まで(予定) 体育館アリーナ床面等改修工事に伴いご利用が出来ません。 工事の対象となるお部屋 1F アリーナ 1F ミーティングルームA・B 1F 第二武道場 1F 男女更衣室(シャワールーム) 2F 弓道場 ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。																													
6	土																心身														
7	日																合気道														
8	月																ボール														
9	火																貸切				合										講習のみ
10	水																ヨ力				少										
11	木																シニア				12~13										
12	金																貸切				躰										
13	土																筋力				貸切										
14	日																貸切														
15	月																心身														
16	火																合気道														
17	水																エアロ				躰										
18	木																貸切														
19	金	ボール				合										講習のみ															
20	土	ヨ力				少																									
21	日	シニア				12~13																									
22	月	貸切				躰																									
23	火	筋力				合																									
24	水	心身																													
25	木	合気道																													
26	金	エアロ				躰																									
27	土	貸切																													
28	日	ボール				合										講習のみ															
29	月	ヨ力				少																									
30	火	シニア				12~13																									
31	水	貸切																													

※ 合:合気道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習

※ 体育館アリーナ床面等の改修工事による安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う観覧席周囲でのウォーキング等はご利用出来ません。ご理解とご協力をお願い致します。(平成29年12月～平成30年3月末日 予定)

※ トレーニングマシン利用講習会は事前予約必要となります。(9日 受付18時～18時25分)、(16日 受付13時30分～13時55分)(23日、受付9時30分～9時55分)を受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。

※ トレーニングルームご利用のお客様に関しまして、更衣室の代わりにのお部屋は御座りませんので、予め着替えてきて頂くようお願い致します。

※ 改修工事に伴い、第一武道場をご利用の際は、窓口で受付の上、外側(NPOセンター側)から迂回して頂くようになります。予めご了承下さい。
《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》