

石巻市総合体育館・平成30年 3月 行事予定表 2月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング				
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜		
1	木	平成29年12月1日(金)～ 平成30年3月末日まで(予定) 体育館アリーナ床面等 改修工事に伴い ご利用が出来ません。 工事の対象となるお部屋 1F アリーナ 1F ミーティングルームA・B 1F 第二武道場 1F 男女更衣室 (シャワールーム) 2F 弓道場 ご理解とご協力の程 宜しくお願い致します。 ※3月10日(土)は工事の為 の検査により臨時休館とさ せていただきます。			シニア 貸切	12-13 貸切	躰											
2	金				筋力 貸切		合											
3	土				貸切													
4	日				心身 合気道		△											
5	月				エアロ 貸切		躰											
6	火				ボール 貸切		合										トレ 講習	
7	水				ヨガ 貸切		少											
8	木				シニア 貸切		躰											
9	金				筋力 貸切	12-13 貸切	合											
10	土				休館			休館			休館			休館				
11	日				心身 合気道		△											
12	月				エアロ 貸切		躰											
13	火				ボール 貸切		合										トレ 講習	
14	水				ヨガ 貸切		少											
15	木				シニア 貸切	12-13 貸切	躰											
16	金				筋力 貸切		合											
17	土																	
18	日				心身 合気道		△											
19	月				エアロ 貸切		躰											
20	火				ボール 貸切		合										トレ 講習	
21	水																	
22	木				休館			休館			休館			休館				
23	金						合											
24	土				貸切	貸切												
25	日				心身 合気道		△											
26	月				エアロ 貸切		躰											
27	火						合											
28	水				ヨガ 貸切		少											
29	木						躰											
30	金						合											
31	土																	

※ 合:合気道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習

※ 体育館アリーナ床面等の改修工事による安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う観覧席周囲でのウォーキング等はご利用出来ません。ご理解とご協力をお願い致します。(平成29年12月～平成30年3月末日 予定)

※ トレーニングマシン利用講習会は事前予約必要となります。(6日 受付18時～18時25分)、(13日 受付13時30分～13時55分)(20日 受付9時30分～9時55分)を受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。

※ トレーニングルームご利用のお客様に関しまして、更衣室の代わりのお部屋は御座いませんので、予め着替えて頂くようお願い致します。

※ 改修工事に伴い、第一武道場をご利用の際は、窓口で受付の上、外側(NPOセンター側)から迂回して頂くようになります。予めご了承下さい。

《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》

石巻市総合体育館・平成30年 4月 行事予定表 3月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等によりご確認のうえ、ご利用願います。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング			
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	
1	日	【貸切】 3年2組 一般卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球		心身 合気道			貸切	貸切								
2	月	【貸切】 楽らくエアロ教室	卓球 ミテ 15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【貸切】吉田ソフトテニス 【一般】卓球・Jr卓球				躰		少						
3	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切		ヨガ 貸切						
4	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 Jr卓球 (18:00)	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)			合	体操 貸切		空			測			
5	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	【貸切】 ソフトテニス教室			合	シニア 貸切	HIP 貸切	少					講	
6	金	バドミントン・卓球教室 (開講式)	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣						
7	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球						空						
8	日	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球			心身 合気道			貸切	貸切							
9	月	【貸切】 楽らくエアロ教室	卓球 ミテ 15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)				躰		少						
10	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 家庭バレー・ミニテニス	【一般利用】 バレー・バスケット	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切								
11	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)			合	体操 貸切		空			測			
12	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	【貸切】 ソフトテニス教室			合	シニア 貸切	HIP 貸切	少					講	
13	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からこステーション	【一般利用】 バレー・バスケット	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣						
14	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】柔道大会前日準備					貸切	貸切		空						
15	日	【貸切】石巻ライオンズ杯第37回石巻地区少年 柔道大会・第59回石巻地区中学校柔道大会					貸切	貸切						△	△		
16	月	【貸切】 楽らくエアロ教室	卓球 ミテ 15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)				躰		少						
17	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】バスケット			合	ホール 貸切		ヨガ 貸切					△	
18	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズバレー 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)						空			測			
19	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	【貸切】 ソフトテニス教室			合	シニア 貸切	HIP 貸切	少			講			
20	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・卓球	【一般利用】 バレー・卓球			合	筋力 貸切		剣						
21	土	【貸切】石巻地区中学校バレーボール春季大会			【一般利用】 バドミントン・卓球						空			△	△		
22	日	【貸切】石巻地区中学校バレーボール春季大会				心身 合気道								△	△		
23	月	【貸切】 ウォーキング&ストレッチ	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)				躰		少						
24	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】家庭バレー	【一般利用】 バレー・バスケット	【一般利用】 バレー・バスケット			合									
25	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)						空						
26	木	休 館 日															
27	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット	【一般利用】 バレー・バスケット			合			剣						
28	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球						空						
29	日	【貸切】第30回協会長杯親睦混合大会 (家庭バレーボール)					心身 合気道					貸切	貸切		△	△	
30	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球														

※行事予定表の見方

合：合気道 空：空手道 剣：剣道 柔：柔道 躰：躰道 少：少林寺拳法 講：トレーニング器具使用講習 測：体組成測定会(トレーニング室は利用可) Jr卓球：ジュニア卓球 バド：バドミントン
 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う
 観覧席周囲でのウォーキングやランニング等は、自粛されますようお願いいたします。(△印の日に御協力願います)
 体育館の利用又はトレーニング機器使用講習会事前予約必要。(5日 受付18時00分~18時25分)、(12日 受付13時30分~13時55分)
 (19日受付9時30分~9時55分)を受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。